

VOĐENA FANTAZIJA ISGJELJUJUĆE LJUBAVI

**Smjestite se udobno... Zatvorite oči... Opustite se...
Dišite mirno i pravilno... Dok udišete, zamišljajte
kako svoje grudi puniti pozitivnom energijom...**

Sada postanite svjesni nekih osjećaja u tijelu na koje niste obraćali pažnju... Postanite svjesni kako odjeća dodiruje Vaša ramena... kako dodiruje leđa... kako dodiruje cijelo tijelo... Dok mirno dišete postanite svjesni svježeg zraka koji udišete... i toplog zraka koji izdišete kroz nosnice... Prijedite u svojim mislima preko svih dijelova tijela postajući svjesni različitih osjećaja u njima... Važno je da doživite osjećaj svakog dijela, da ga za sekundu dvije osjetite, a zatim prijedite na drugi dio tijela... Što osjećate u stopalima... u potkoljenicama... u koljenima... u natkoljenicama... u maloju zdjelici... u trbuhu... u grudima... u leđima... u rukama... u vratu... u glavi...

Kad budete spremni, usmjerite pažnju unutar sebe, tamo gdje Vam je srce... Za tren stavite ruku na srce i osjetite kako kuca... Zamislite kako je u Vašem srcu sjeme božanske ljubavi, bezuvjetne ljubavi... Pogledajte je svojim unutrašnjim očima... Kako ona izgleda?...

Koje je boje?... Kakve je topline?... Kako je osjećate? ... Kao vibracije?... Kao valove?... Kao energiju?... Kao nešto drugo?... Kako zamišljate ljubav?... Kako je sada osjećate?... Je li to ljubav koja hrani?... Koja prihvaća?... Koja poštuje?...

Neka se ova bezuvjetna ljubav širi cijelim Vašim bićem... Postanite svjesni kako Vas ispunjava neka čudesna energija... Osjetite kako Vas obuhvaća... Osjetite kako sebe volite bezuvjetno... Prihvatite sebe... Vjerujte u sebe... Oprostite sebi... Cijenite sebe... Osjetite kako ova bezuvjetna ljubav zacjeljuje rane u Vašoj duši... Kako liječi Vaše duševne boli... kako Vas uravnotežuje... dovodi u sklad... kako čini Vašu dušu ispunjenu nekim novim smislom života...

Zamislite kako se bezuvjetna ljubav sve više širi... kako ispunjava sobu u kojoj se nalazite... kako se širi u Vašu zajednicu... Osjetite kako obuhvaća i ispunjava sve Vama drage osobe... Vašu obitelj... Vaše prijatelje... Zamislite kako bezuvjetna ljubav

ispunjava i obuhvaća i sve one na koje se možda ljutite ili Vam nisu simpatični ili imate s njima trenutno nekih problema... Neka bezuvjetna ljubav počne strujati i prema Vama sa svake osobe... Postanite svjesni snage bezuvjetne ljubavi koja liječi sve pozljede i koja Vas spaja u skladnu cjelinu sa svima...

Zamislite kako se sve odvojene struje bezuvjetne ljubavi spajaju u jedinstvenu cjelinu ljubavi koja se širi i zrači po našoj domovini... Dok to zamišljate, osjetite se povezanima s njom... Zamislite kako se bezuvjetna ljubav širi po cijeloj planeti... Dok to zamišljate, osjetite i prihvatite svoje jedinstvo s njom...

Zamislite kako se bezuvjetna ljubav širi i zrači cijelim svemirom... Zamislite kako je bezuvjetna ljubav izvor i smisao svega... Zamislite Boga koji je ljubav... Možete li osjetiti i prihvatiti svoju vlastitu božansku bit...

Ostanite tako u svojim mislima još neko vrijeme... Onda se polako vraćajte u sadašnjost... Osjetite kako je bezuvjetna ljubav potpuno u Vašem srcu gdje je uvijek bila smještena i gdje će uvijek biti... Budite svjesni da se, ma gdje god bili ili što god vam se dogodilo, ova ljubav nalazi u Vašem srcu, spremna donijeti Vam mir koji osjećate baš sada... Budite svjesni da za ovom neograničenom ljubavlju možete posegnuti kad god zaželite... kad god Vam zatreba... jednostavnom odlukom da to učinite... Vjerujte da ovaj doživljaj bezuvjetne ljubavi možete ponoviti kad god to istinski hoćete.

U trenutku koji sami odredite, otvorite oči i, dok to činite, donesite sa sobom u sadašnjost bezuvjetnu ljubav koju sada osjećate... Nastavite je potpuno osjećati... Budite svjesni da je to izraz onoga što ste Vi u suštini svojega bića... a isto tako i izraz onoga što i drugi imaju u sebi... kad god u sebi osjećate bezuvjetnu ljubav, znajte da u sebi osjećate Božansko Ja, jer Bog je ljubav kojoj ništa nije nemoguće.